

Ιούλιος 2021

Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ
				Δέξου και εσύ την πρόκληση!  01	Κάνε την εγγραφή για το φετινό #PlasticFreeJuly 02	Χρησιμοποίησε τον θερμό σου για τον πρωινό καφέ  03
Απαλλάξου μια και καλή από τα πλαστικά μιας χρήσης  04	Οργάνωσε το δικό σου Zero Waste Kit 05	Διάδωσέ Το για να ευησθητοποιήσεις τους γύρω σου  06	Ξεκίνα την κομποστοποίηση στον κήπο ή με την χρήση των καφέ κάδων  07	Αγόρασε χύμα και εποχής προϊόντα 08	Φτιάξε το δικό σου scrub προσώπου  09	Αντικατέστησε την παλιά σου οδοντόβουρτσα με μια βιοδιασπώμενη 10
Περπάτησε στην παραλία και μάζεψε όσα σκουπίδια βρείς 11	Φτιάξε ζωμό λαχανικών με τα χεράκια σου  12	Αντικατέστησε την ζελατίνα στην κουζίνα σου 13	Χρησιμοποίησε περισσότερο το μολύβι παρά το στυλό για να γράφεις 14	Μην ξεχάσεις! Την πάνινη τσάντα για το σούπερ μάρκετ  15	Φτιάξε τον δικό σου χυμό με φρούτα του μήνα 16	Ενημερώσου για τα είδη πλαστικού και πως μπορείς να κάνεις σωστή ανακύκλωση 17
Απόλαυσε την ημέρα σου στην παραλία  18	Αντικατέστησε το παλιό σου ξυραφάκι με ένα επαναχρησιμοποιήσιμο 19	REUSE! Επαναχρησιμοποίησε καθημερινών προϊόντων  20	Φτιάξε την δική σου πράσινη γωνία με λουλούδια/φυτά της αρεσκειάς σου 21	Χρησιμοποίησε τα eco friendly παγάκια για τα κρύα σου ροφήματα 22	Επίλεξε second hand ρούχα  23	Άναψε κεράκια για το βράδυ, τόσο ρομαντικά!  24
Ετοίμασε τα δικά σου σνακ 25	Φτιάξε το δικό σου απορρυπαντικό και μαλακτικό ρούχων 26	#Plastic_free πικνίκ στην παραλία  27	Απόλαυσε το παγωτό σου σε χωνάκι  28	Πάρε το παγούρι σου, για την σωματική άθληση 29	Διοργάνωσε ένα Plastic Free Party... και Covid Free! 30	YOU DID IT !!  31